



DESFILADERO DE LAS XANAS

ITINERARIO GRÁFICO

1. DEJAMOS NUESTRO VEHÍCULO EN EL APARCAMIENTO DEL ÁREA RECREATIVA DEL MOLÍN DE LES XANES Y ACCEDEMOS POR LA ESCALERA AL ACERADO QUE SUBE POR LA CARRETERA HASTA EL INICIO DEL SENDERO.



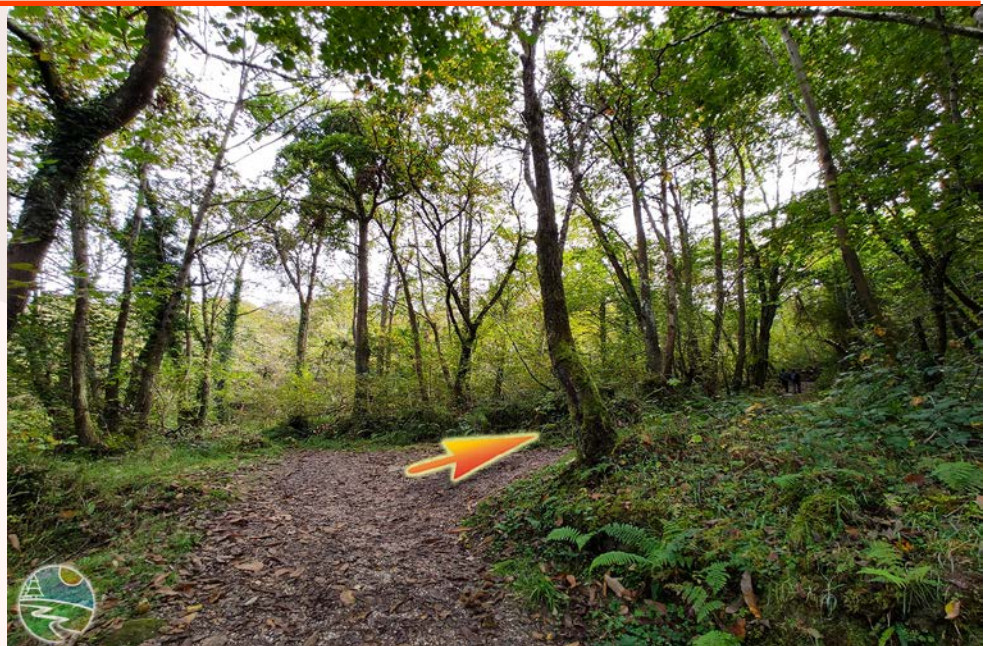
0h:00 🕒



2. TRAS SUBIR UNOS CUATROCIENTOS METROS, CRUZAMOS LA CARRETERA Y LLEGAMOS AL INICIO DEL SENDERO QUE CONTINÚA DURANTE UNOS DOS KILÓMETROS Y MEDIO REMONTANDO EL DESFILADERO POR SU LADERA IZQUIERDA, SIN SER CRUZADA POR NINGUNA OTRA SENDA. ATRAVESAREMOS UN PRIMER TÚNEL AL POCO DE ENTRAR EN EL CAÑÓN PROPIAMENTE DICHO, Y UN SEGUNDO TÚNEL JUSTO ANTES DE LLEGAR AL BOSQUE SUPERIOR.

🕒

3. PASADA LA BOCA DE LA MINA, EL PUENTE DE MADERA Y LAS RUINAS DEL MOLINO DE SECUNDINO, LLEGAMOS A ESTE PUNTO EN EL QUE EL SENDERO GIRA A LA DERECHA PARA INICIAR UN FUERTE ASCENSO A TRAVÉS DE VARIOS TRAMOS DE ESCALONES EXCAVADOS EN LA TIERRA Y APUNTALADOS POR TRAVESAÑOS DE MADERA.



1h:10~ 🕒



4. SEGUIMOS SUBIENDO POR ESTE SEGUNDO TRAMO DE ESCALONES.



5. AL FINAL DE LA SUBIDA LLEGAMOS A UNA PISTA DE CEMENTO EN LA QUE GIRAREMOS HACIA LA IZQUIERDA. SEGUIREMOS POR ESTA PISTA HASTA LLEGAR A LA IGLESIA DE SAN ANTONIO, FINAL DE NUESTRA RUTA.



1h:18~ 🕒

TODOS LOS TIEMPOS INDICADOS EN LA DESCRIPCIÓN DE LA RUTA SON MERAMENTE ORIENTATIVOS. SE REFIEREN SIEMPRE A TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA, ES DECIR, PARA SU CÁLCULO NO SE HAN TENIDO EN CUENTA LAS PARADAS.

LA DURACIÓN ESTIMADA DE LA RUTA A UN RITMO SUAVE A ES DE APROXIMADAMENTE 1 HORAS Y 25 MÍNUTOS.

RECOMENDAMOS COMPLETAR LAS INDICACIONES DE ESTA GUÍA GRÁFICA CON LA DESCARGA DEL TRACK OFICIAL DE LA RUTA PARA GPS .

RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). EXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSÍTALA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELERA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM**[®]
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

DESFILADERO DE LAS XANAS

ITINERARIO GRÁFICO