



LAGOS DE SOMIEDO

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS

CON LA COLABORACIÓN DE



AYUNTAMIENTO DE
SOMIEDO

RUTA VIAS SUMMUM - LAGOS DE SOMIEDO

(SOMIEDO, ASTURIAS, PRINCIPADO DE ASTURIAS)

INTRODUCCIÓN



EL FAMOSO ESLOGAN “ASTURIAS PARAÍSO NATURAL” ADQUIERE SU MÁXIMO SIGNIFICADO CUANDO LLEGAMOS A SOMIEDO: ALTAS CIMAS, PROFUNDOS VALLES, RÍOS, PASTOS, BOSQUES, LAGOS... OSOS. TAL ES LA RIQUEZA NATURAL QUE LO CARACTERIZA QUE EL TÉRMINO MUNICIPAL DE SOMIEDO FUE DECLARADO PARQUE NATURAL EN 1988. SIN DUDA, UN ESCENARIO ESPECTACULAR, NO SÓLO PARA EL TRANSCURRIR DE ESTE SENDERO, SINO TAMBIÉN PARA LOS RODAJES QUE HAN UTILIZADO ESTE BELLO RINCÓN COMO TELÓN DE FONDO.

EL SENDERO LOS LAGOS DE SOMIEDO, DE MARCADO CARÁCTER ALPINO, NOS VA A PERMITIR CONOCER EL PASADO MINERO DE LA ZONA, DISFRUTAR DE LAGOS CUYAS AGUAS SE ANTOJAN INSONDABLES, DE LOS VERDES PRADOS DE ALTA MONTAÑA (LLAMADOS AQUÍ BRAÑAS) Y DE UNAS VISTAS INMEJORABLES A LOS PROFUNDOS VALLES DE SALIENCIA Y DEL LAGO.



LA FAUNA QUE PODEMOS ENCONTRAR EN SOMIEDO ES REFLEJO DEL GRAN ESTADO DE CONSERVACIÓN DEL ENCLAVE. SIENDO EL OSO PARDO EL MÁS FAMOSO Y EMBLEMÁTICO DE LOS HABITANTES DE LA ZONA, NO DEBEMOS MENOSPRECIAR LA PRESENCIA DE ESPECIES COMO EL UROGALLO O EL LOBO. POR SUPUESTO, TAMBIÉN ENCONTRAREMOS REPTILES COMO LA LAGARTIJA SERRANA; ANFIBIOS COMO EL TRITÓN ALPINO; AVES COMO EL ÁGUILA REAL, EL MIRLO CAPIBLANCO O EL GORRIÓN ALPINO; MAMÍFEROS COMO EL CORZO, EL VENADO, EL REBECO, LA MARTA, EL JABALÍ O EL GATO MONTÉS. Y, POR SUPUESTO, LAS REINAS INDISCUTIBLES DE LAS BRAÑAS: LAS VACAS.







EN CUANTO A LA FLORA, POR NUESTRO SENDERO NOS ENCONTRAREMOS PRINCIPALMENTE PRADOS EN LAS ZONAS MÁS ALTAS DEL RECORRIDO Y BOSQUES DE ROBLES Y HAYAS CUBRIENDO LAS LADERAS DE LOS VALLES.

Los Lagos de Somiedo

Distancia: **15.89 Km** Tiempo estimado: **4:10 horas** Ascenso acumulado: **458.12 m.** Descenso acumulado: **899.14 m.**

Grado de dificultad M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones) es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 (de menos a más) los aspectos de dificultad antes señalados.

3		MEDIO Severidad del medio natural.	<ol style="list-style-type: none"> 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.
2		ITINERARIO Orientación en el itinerario.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión
2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hasta 1 hora de marcha efectiva. 2. Más de 1h. y hasta 3h. (2+1) de marcha efectiva. 3. Más de 3h. y hasta 6h. (3+2+1) de marcha efectiva. 4. Más de 6h. y hasta 10h. (4+3+2+1) de marcha efectiva. 5. Más de 10h. de marcha efectiva.

Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio por cargado.

AVISO: ESTA RUTA DISCURRE POR UNA ZONA DE ALTA MONTAÑA EN LA QUE EL CLIMA PUEDE VARIAR BRUSCAMENTE. SIEMPRE SE DEBE IR BIEN PREPARADO, SOBRE TODO EN LOS MESES DE INVIERNO EN LOS QUE LA NIEVE ES MUY ABUNDANTE EN LA ZONA.

EL RECORRIDO

EL SENDERO COMIENZA EN EL ALTO DE LA FARRAPONA. DESDE SALIENCIA PARTE UNA PISTA ASFALTADA QUE NOS LLEVARÁ HASTA ESTE PUNTO, EN EL QUE DISPONEMOS DE UN AMPLIO APARCAMIENTO DONDE PODER DEJAR NUESTRO VEHÍCULO. LA RUTA ES LINEAL Y FINALIZA EN EL NÚCLEO POBLACIONAL DE VALLE DE LAGO, DONDE SIEMPRE PODEMOS DEJAR UN SEGUNDO VEHÍCULO SI NO QUEREMOS HACER EL CAMINO DE REGRESO.

DESDE EL APARCAMIENTO TOMAREMOS LA PISTA EN LA QUE ENCONTRAREMOS EL CARTEL INDICADOR DEL SENDERO. INICIAMOS UN SUAVE DESCENSO CON UNAS HERMOSAS VISTAS AL VALLE DE SALIENCIA QUE EN POCOS MINUTOS NOS LLEVARÁ AL PRIMER HITO DE NUESTRO CAMINO: EL LAGO DE LA CUEVA.

AQUÍ PODREMOS CONTEMPLAR EL PRIMER TEITO DE LOS VARIOS QUE VEREMOS A LO LARGO DEL SENDERO, ASÍ COMO TAMBIÉN IREMOS DESCUBRIENDO LAS MARCAS DEJADAS EN EL TERRENO POR LA ANTIGUA MINA DE HIERRO DE SANTA RITA. HAY NOTICIAS DE LA ACTIVIDAD DE ESTA MINA DESDE 1805, FUE CLAUSURADA EN 1978 Y ES RESPONSABLE DEL COLOR ROJIZO DE LA PISTA POR LA QUE COMENZAMOS A ASCENDER EN UN AMPLIO ZIGZAG QUE NOS VA REGALANDO UNAS VISTAS MARAVILLOSAS DEL LAGO DE LA CUEVA. PRÁCTICAMENTE AL FINAL DE ESTA SUBIDA -EL DESNIVEL MÁS PRONUNCIADO DEL RECORRIDO- ENCONTRAREMOS A NUESTRA IZQUIERDA LA LAGUNA DE LA MINA QUE SUELE ESTAR SECA EN LOS MESES DE VERANO.

UNA VEZ LLEGUEMOS AL FINAL DE LA SUBIDA DEBEMOS SEGUIR LA PISTA POR LA QUE VAMOS, DESCENDIENDO HACIA LA VEIGA DE CERVEIRIZ, CON EL LAGO HOMÓNIMO A NUESTRA IZQUIERDA. TRAS UNOS CIENTOS DE METROS ALCANZAREMOS UNA DERIVACIÓN DEL SENDERO SEÑALADA CON UN CARTEL CON INDICACIONES HACIA EL LAGO CERVEIRIZ Y EL LAGO DE LA CALABAZOSA, POR UN LADO, Y HACIA EL LAGO DEL VALLE, POR OTRO. EN ESTE PUNTO TOMAREMOS LA DESVIACIÓN PARA PODER CONTEMPLAR AMBOS LAGOS, PUES SI BIEN EL PRIMERO LO ESTAMOS VIENDO EN EL FONDO DEL VALLE, EL SEGUNDO NOS QUEDA OCULTO TRAS LAS ELEVACIONES DE NUESTRA IZQUIERDA. EL LAGO DE LA CALABAZOSA, TAMBIÉN LLAMADO NEGRO POR EL COLOR QUE APARENTAN TENER SUS PROFUNDAS AGUAS, ES EL MÁS GRANDE DEL CONJUNTO DE ESTOS TRES LAGOS DE ORIGEN GLACIAL, CONOCIDOS COMO LOS LAGOS DE SALIENCIA.

UNA VEZ VISITADOS AMBOS LAGOS, VOLVEMOS SOBRE NUESTROS PASOS HASTA EL INICIO DE LA DERIVACIÓN Y PROSEGUIMOS NUESTRO CAMINO ESTA VEZ EN DIRECCIÓN AL LAGO DEL VALLE. ESTOS PRADOS SEMIALPINOS QUE ESTAMOS ATRAVESANDO ESTÁN SURCADOS POR EL RASTRO DE LAS VACAS QUE POR AQUÍ PASTAN Y QUE, SEGURAMENTE, YA HABREMOS TENIDO OPORTUNIDAD DE VER. ESTAS PEQUEÑAS VEREDAS CREADAS POR EL GANADO PUEDEN LLEVAR A CONFUSIÓN Y, AUNQUE LA POSIBILIDAD DE PÉRDIDA ES MÍNIMA YA QUE SIEMPRE DEBEMOS SEGUIR DE FRENTE POR EL VALLE, ES CONVENIENTE ESTAR ATENTOS Y SEGUIR LAS SEÑALES BLANCAS Y AMARILLAS QUE MARCAN LA CONTINUIDAD DEL SENDERO. ASÍ, BAJO LA MIRADA DE LA MOLE DE LOS POZOS, DE 1.939 METROS, A NUESTRA IZQUIERDA CONTINUAMOS CRUZANDO EL PRADO HASTA ALCANZAR OTRO CARTEL QUE NOS INDICA LA DIRECCIÓN HACIA EL LAGO DEL VALLE. SIEMPRE SIGUIENDO LAS MARCAS BLANCAS Y AMARILLAS, Y TRAS UNA BREVE SUBIDA, ACCEDEREMOS A LA VEIGA DE CAMAYOR. LAS CIMAS IMPONENTES NOS SIGUEN ACOMPAÑANDO A NUESTRA IZQUIERDA Y EN ELLAS PODREMOS VER LA GRAN OQUEDAD DEL PICO DE LA CUEVA DE CAMAYOR.

ATRAVESAREMOS LA VEIGA HASTA QUE, AL FINAL, EL SENDERO ASCIENDE SUAVEMENTE GIRANDO HACIA LA IZQUIERDA UNA LOMA EN LA QUE ENCONTRAREMOS EL PRIMERO DE TRES POSTES DE DIRECCIÓN. UNOS METROS MÁS ADELANTE ALCANZAMOS UN COLLADO SEÑALIZADO CON UN SEGUNDO POSTE Y DESDE EL QUE TENDREMOS UNAS VISTAS INCREÍBLES DE LAS ALTAS CIMAS QUE BORDEAN EL VALLE DEL LAGO.

DESDE ESTE PUNTO EL SENDERO SIGUE EN UN CONTINUO DESCENSO. AQUÍ TAMBIÉN NOS ENCONTRAREMOS CON VARIAS VEREDAS ABIERTAS TANTO POR EL GANADO COMO POR EXCURSIONISTAS, POR LO QUE CONVIENE SEGUIR ATENTOS A LAS MARCAS BLANCAS Y AMARILLAS. TRAS DESCENDER UNOS CUANTOS METROS VOLVEREMOS A ENCONTRAR OTRO POSTE CON INDICACIONES HACIA EL LAGO DEL VALLE. DESDE AQUÍ YA PODEMOS VER EL GRAN LAGO QUE NOS ESPERA EN LA CABECERA DEL VALLE. TENEMOS QUE CONTINUAR DESCENDIENDO CON ATENCIÓN, YA QUE EL SENDERO HACIA EL LAGO PARTE HACIA LA IZQUIERDA JUSTO POR DETRÁS DE UN CARTEL DE SEÑALIZACIÓN QUE NOS ENCONTRAREMOS A MITAD DE LA BAJADA. ÉSTA PEQUEÑA SENDA DISCURRE A MEDIA LADERA SOBRE EL VALLE Y NOS CONDUCE HASTA LA MISMA ORILLA DEL LAGO DEL VALLE, EL MÁS EXTENSO DE ASTURIAS.

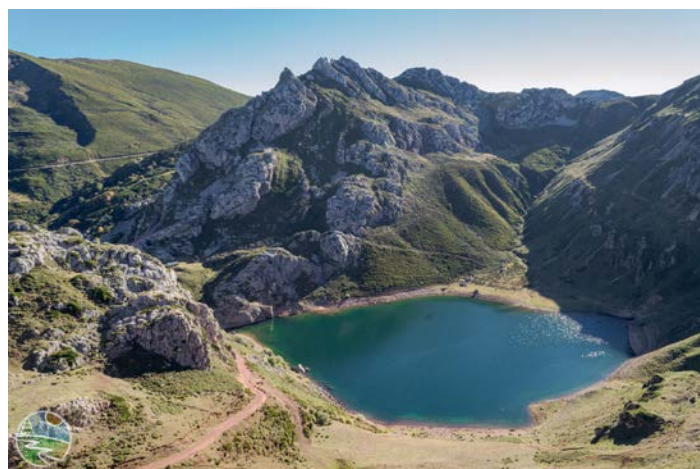
EL LAGO Y SU ENTORNO, DONDE ENCONTRAREMOS OTRO DE LOS FAMOSOS TEITOS, BIEN MERECE QUE DEDIQUEMOS UN RATO A SU DISFRUTE, TRAS EL CUAL CONTINUAREMOS NUESTRO CAMINO, YA EN DIRECCIÓN HACIA LA POBLACIÓN DE VALLE DEL LAGO. EL SENDERO BORDEA EL LAGO POR LA PRESA Y AL FINALIZAR EL SEGUNDO MURO DE CONTENCIÓN GIRA HACIA LA DERECHA EN DIRECCIÓN NOROESTE.

ESTA SEGUNDA PARTE DEL SENDERO, POR ASÍ DECIRLO, DISCURRE POR EL VALLE DEL LAGO OFRECIÉNDONOS UNOS ESCENARIOS DISTINTOS A LOS QUE HABÍAMOS RECORRIDO EN LA PARTE ALTA DEL MISMO. EL CAMINO NOS SUMERGIRÁ, A MEDIDA QUE AVANZAMOS, EN EL FRONDOSO BOSQUE QUE DOMINA LA ZONA UMBRÍA DEL VALLE. NOS IREMOS CRUZANDO CON PEQUEÑAS SENDAS QUE DEBEMOS IGNORAR HASTA QUE EL SENDERO DESEMBOQUE EN LA PISTA QUE ATRAVIESA EL VALLE. TRAS CAMINAR UN PEQUEÑO TRAMO POR LA PISTA, LLEGAREMOS A UNA BIFURCACIÓN DONDE DEBEMOS GIRAR A LA IZQUIERDA, SIGUIENDO LAS INDICACIONES QUE ENCONTRAREMOS PARA SEGUIR NUESTRO CAMINO POR LA “SOMBRA”, SEGÚN ESTÁ ESCRITO EN EL POSTE INDICATIVO. EL SENDERO, QUE AHORA HA GANADO ANCHURA, VUELVE A GANAR ALGO DE ALTURA CON RESPECTO AL FONDO DEL VALLE. VAMOS SUBIENDO UNA LIGERA PENDIENTE HASTA LLEGAR A OTRA BIFURCACIÓN DONDE SEGUIREMOS DE FRENTE, IGNORANDO LA PISTA QUE SALE HACIA NUESTRA IZQUIERDA Y QUE VA TOMANDO ALTURA. EN CAMBIO, NUESTRO SENDERO INICIA DE NUEVO UN SUAVE DESCENSO Y SALDREMOS DEL TECHO DE ÁRBOLES JUNTO A UN MAGNÍFICO TEITO.

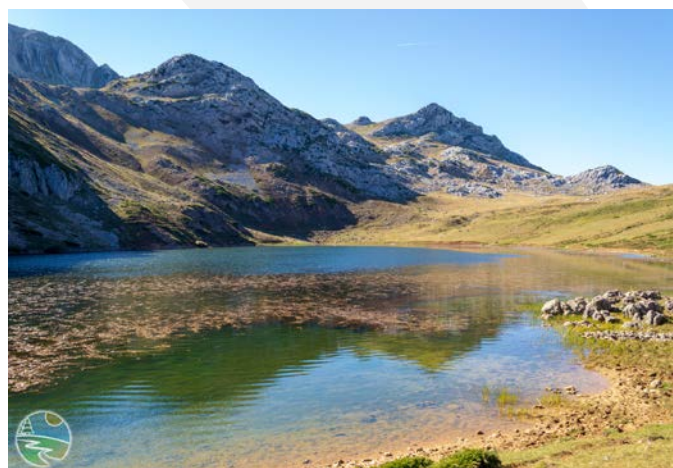
YA ESTAMOS CERCA DEL FINAL DE NUESTRO CAMINO. SEGUIMOS SIEMPRE RECTO HASTA UN PEQUEÑO PUEBLO POR EL QUE ENTRAREMOS A LA PARTE ALTA DEL NÚCLEO URBANO VALLE DE LAGO.

NO TE PUEDES PERDER

1. MIRADOR AL VALLE DE SALIENCIA: NADA MÁS LLEGAR AL LAGO DE LA CUEVA, A NUESTRA DERECHA ENCONTRAREMOS ESTE MIRADOR CON UNAS MAGNÍFICAS VISTAS AL ESPECTACULAR VALLE DE SALIENCIA.



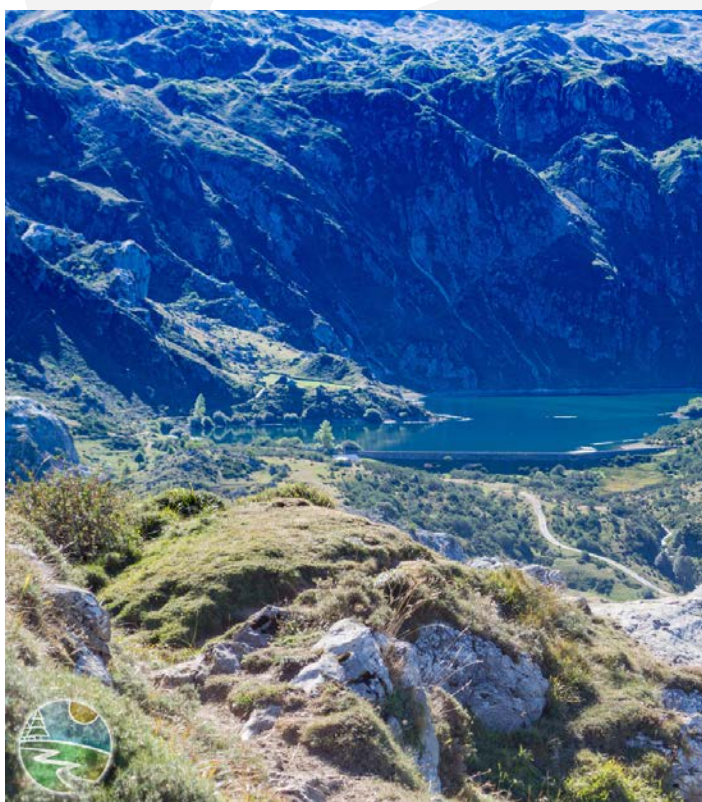
2. LAGOS DE SALIENCIA: CONJUNTO DE LAGOS DE ORIGEN GLACIAL FORMADO POR LOS LAGOS DE LA CUEVA, CERVERIZ, CALABAZOSA Y LA LAGUNA DE LA MINA. EL LAGO DE LA CALABAZOSA TAMBIÉN ES LLAMADO LAGO NEGRO POR EL APARENTE COLOR DE SUS AGUAS.



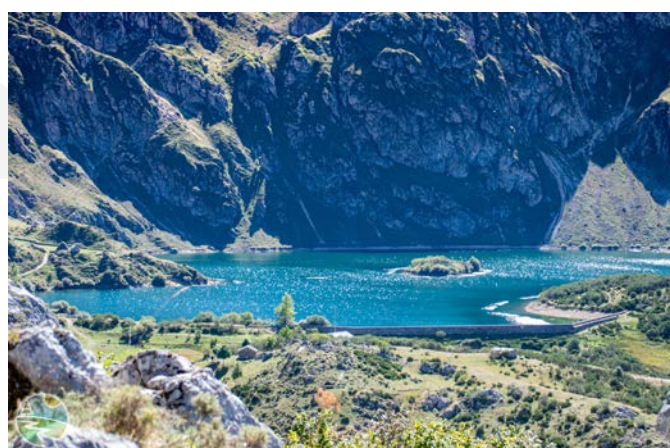


3. MINA DE SANTA RITA: SE TIENEN NOTICIAS DE ACTIVIDAD EN LA MINA DE HIERRO DE SANTA RITA DESDE 1805 Y ESTUVO ABIERTA HASTA 1978, AUNQUE NO DE FORMA CONTINUADA. DESDE LA PISTA QUE ASCIENDE DESDE EL LAGO DE LA CUEVA PODEMOS OBSERVAR LOS RESTOS DE LAS GALERÍAS EXCAVADAS EN LA LADERA DE LA MONTAÑA. HUBO UN INTENTO DE REABRIRLA, PERO LA DECLARACIÓN DE PARQUE NATURAL DEL ENTORNO IMPOSIBILITÓ QUE VOLVIERA A SER EXPLOTADA.

4. VISTAS AL VALLE DEL LAGO: DESDE EL COLLADO DE CAMAYOR HASTA EL LAGO DEL VALLE PODEMOS DISFRUTAR DE UNAS VISTAS INMEJORABLES DEL MAGNÍFICO VALLE DEL LAGO



5. LAGO DEL VALLE: TAMBIÉN DE ORIGEN GLACIAL, ES EL MAYOR LAGO DE ASTURIAS, YA QUE FUE REPRESADO CON INTENCIÓN DE APROVECHAR SUS AGUAS PARA LA GENERACIÓN DE ENERGÍA ELÉCTRICA.



6. TEITOS: SON CONSTRUCCIONES CARACTERÍSTICAS DE LA ARQUITECTURA POPULAR AUTÓCTONA QUE SOLÍAN SER DESTINADAS A CABAÑAS PARA GANADO, PAJARES O PEQUEÑOS EDIFICIOS AUXILIARES. DURANTE EL RECORRIDO DE ESTE SENDERO PODREMOS OBSERVAR VARIOS DE ELLOS EN MUY BUEN ESTADO DE CONSERVACIÓN



RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). EXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSÍTALA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELERA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM**[®]
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

LAGOS DE SOMIEDO

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS

CON LA COLABORACIÓN DE



AYUNTAMIENTO DE
SOMIEDO