



LAGOS DE SOMIEDO

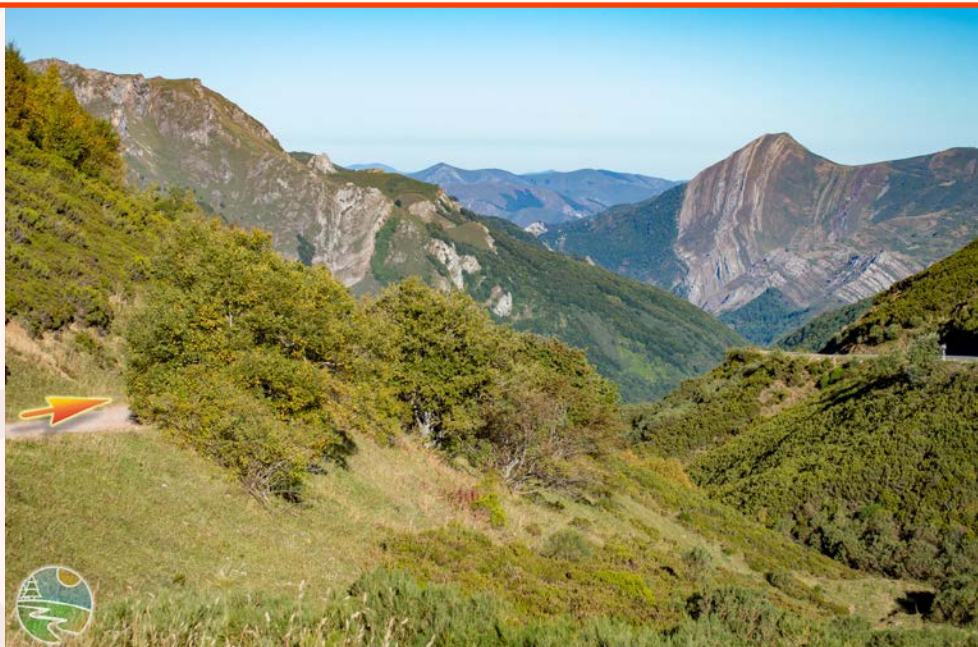
ITINERARIO GRÁFICO

CON LA COLABORACIÓN DE

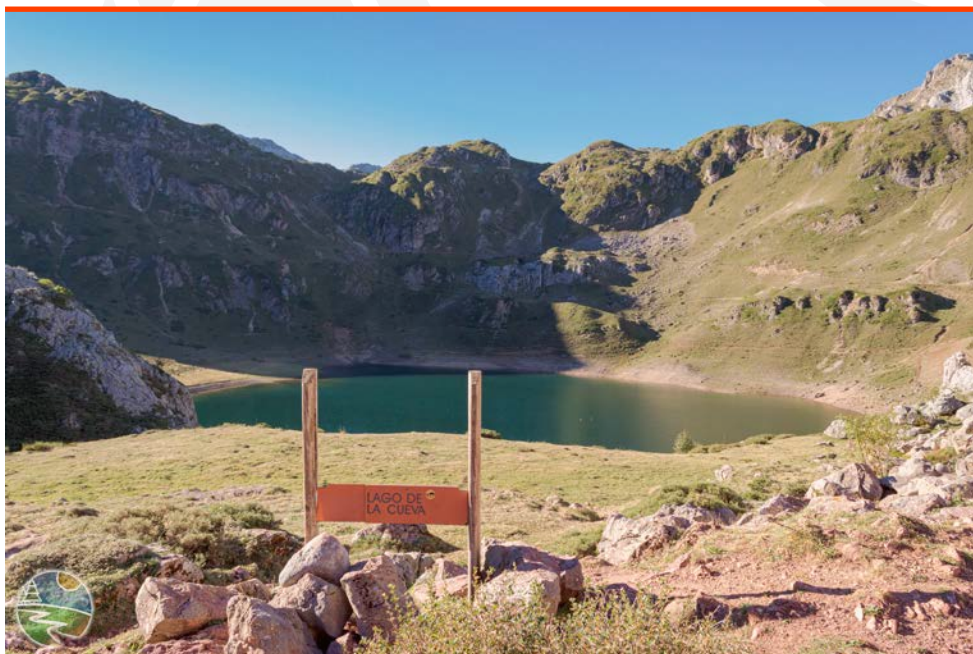


AYUNTAMIENTO DE
SOMIEDO

1. DESDE EL APARCAMIENTO DEL ALTO DE LA FARRAPONA TOMAMOS LA PISTA QUE DESCIEnde, DEJANDO A NUESTRA DERECHA AL OTRO LADO DEL VALLE LA CARRETERA QUE NOS HA TRAÍDO HASTA AQUÍ DESDE SALIENCIA



0h:00 🕒



2. AL POCO TIEMPO, LLEGAREMOS AL LAGO DE LA CUEVA, QUE BORDEAREMOS SIGUIENDO SIEMPRE POR LA MISMA PISTA. EN EL PUNTO EN QUE ÉSTA PARECE BIFURCARSE SEGUIREMOS DE FRENTE, INICIANDO EL ASCENSO QUE NOS LLEVARÁ A LOS SIGUIENTES LAGOS.



🕒 0h:12~



3. CUANDO TERMINEMOS DE ASCENDER, ESTAREMOS EN UN PEQUEÑO COLLADO CON UN POSTE INDICADOR DESDE EL QUE PODREMOS DIVISAR YA EL LAGO DE CERVEIRIZ. IGNORAMOS EL POSTE Y SEGUIMOS DESCENDIENDO POR LA PISTA.



4. AVANZAMOS HASTA ENCONTRARNOS CON UN CARTEL QUE MARCA LA DERIVACIÓN DEL SENDERO QUE NOS LLEVARÁ HASTA EL BORDE DEL LAGO DE CERVEIRIZ Y DEL LAGO DE LA CALABAZOSA. IR Y VOLVER HASTA ESTE MISMO PUNTO NOS LLEVARÁ APROXIMADAMENTE UNOS 25 MINUTOS. CUANDO REGRESEMOS, SEGUIREMOS NUESTRO CAMINO EN DIRECCIÓN AL LAGO DEL VALLE.

0h:46~ 🕒

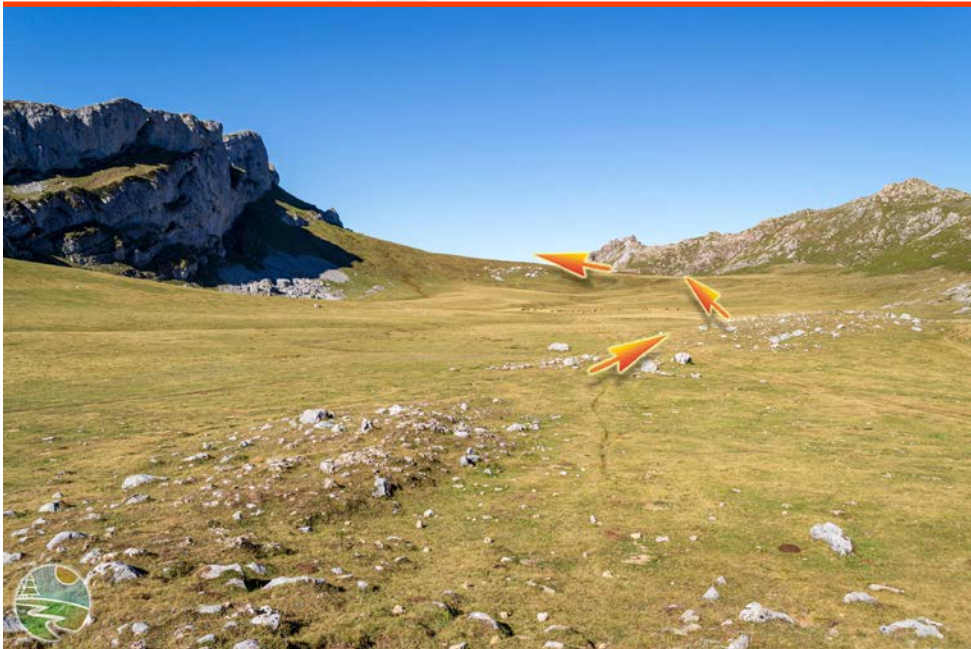


5. TRAS UN LIGERO DESNIVEL TENEMOS ANTE NOSOTROS VEIGA FREISNÉU QUE ATRAVESAREMOS HASTA QUE ALCANZAREMOS OTRO CARTEL INDICADOR HACIA EL LAGO DEL VALLE. SIGUIENDO LAS INDICACIONES DEL CARTEL INICIAREMOS UNA BREVE SUBIDA TRAS LA QUE ALCANZAREMOS LA VEIGA CAMAYOR.

🕒 1h:28~



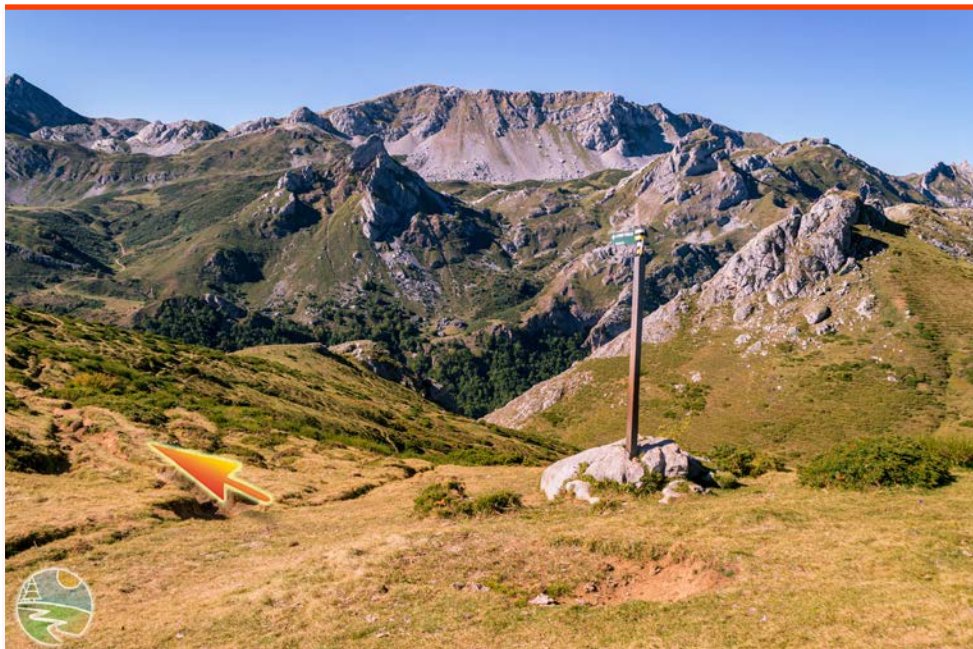
5A. CARTEL INDICADOR.



6. CRUZAMOS LOS VERDES PRADOS DE LA VEIGA DE CAMAYOR HASTA QUE AL FINAL EL SENDERO GIRA HACIA LA IZQUIERDA Y COMIENZA A TREPAR LA LOMA QUE VEMOS AL FONDO.



🕒 1h:51~



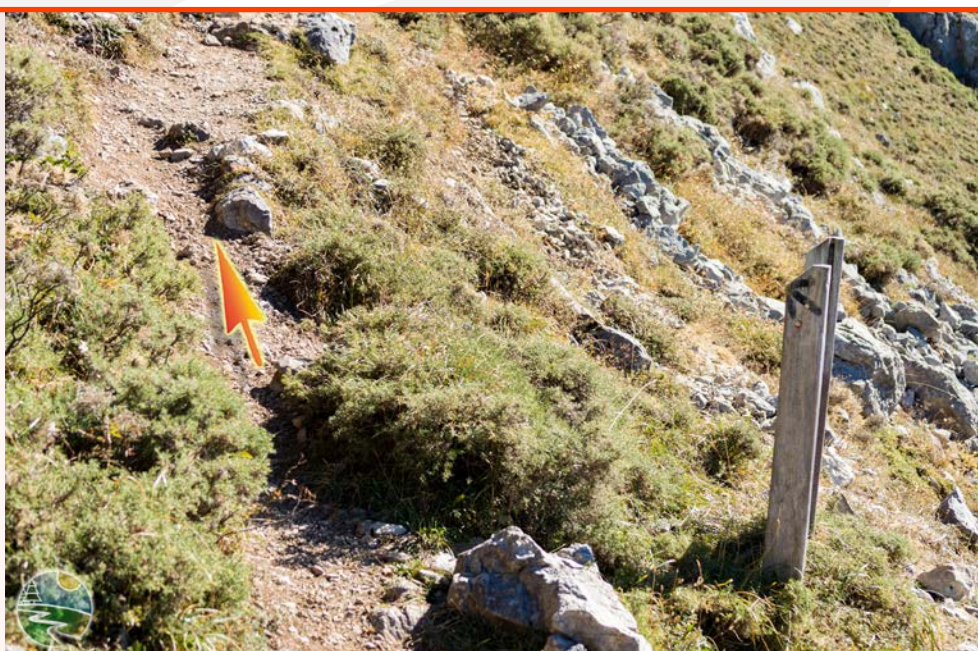
7. A LOS POCOS MINUTOS DE INICIAR LA SUBIDA DE LA LOMA LLEGAREMOS A UN COLLADO PROVISTO DE UN POSTE INDICADOR. EL SENDERO INICIA AQUÍ UN LARGO DESCENSO HASTA EL LAGO DEL VALLE.



🕒 1h:55~

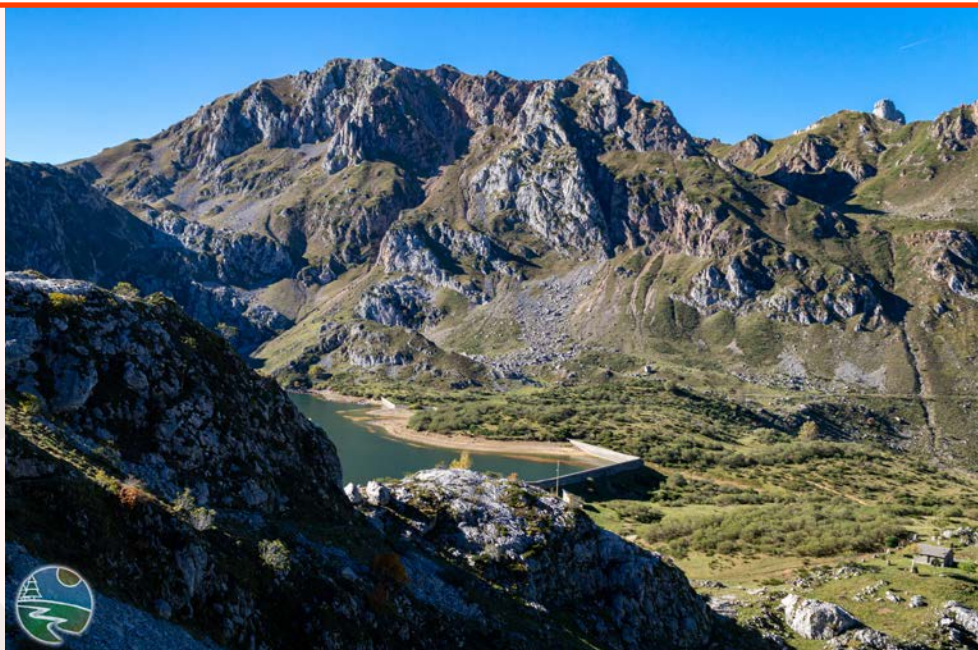
8. TRAS PASAR UN SEGUNDO POSTE INDICADOR, EL SENDERO CONTINÚA SU DESCENSO. A MITAD DEL MISMO DEBEMOS ESTAR ATENTOS PARA NO SALTARNOS LA SALIDA DE LA SENDA QUE NOS LLEVARÁ HASTA LA ORILLA DEL LAGO Y QUE SALE A LA IZQUIERDA DE UN CARTEL INDICADOR QUE ENCONTRAREMOS APROXIMADAMENTE A LOS 15 MINUTOS DE HABER INICIADO EL DESCENSO.

2h:12~ 🕒



9. UNOS TREINTA MINUTOS DESPUÉS DEL DESVÍO LLEGAREMOS A LA ORILLA DEL LAGO DEL VALLE. EL SENDERO LO BORDEA POR LA PRESA Y GIRA A LA DERECHA AL FINALIZAR EL SEGUNDO MURO DE CONTENCIÓN, ALEJÁNDOSE DEL LAGO E INTERNÁNDOSE EN EL VALLE.

2h:50~ 🕒

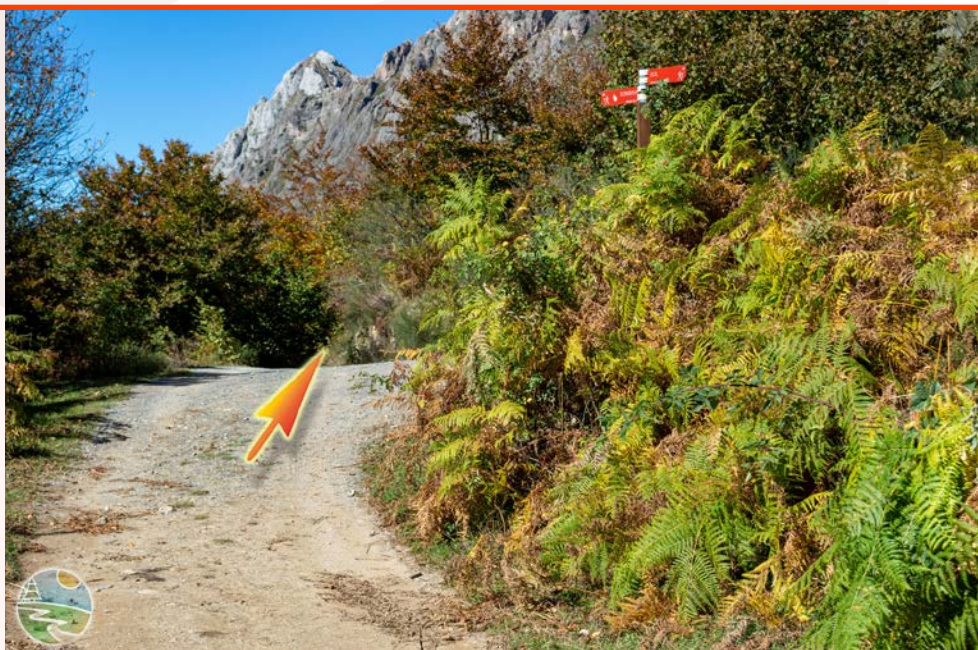


10. NOS IREMOS ENCONTRANDO DIVERSOS CAMINOS Y PEQUEÑAS SENDAS QUE CRUZAN O SE UNEN A NUESTRO SENDERO. NOSOTROS DEBEMOS IGNORARLAS Y SEGUIR SIEMPRE EN LA MISMA DIRECCIÓN.



11. TRAS UNOS 45 MINUTOS EL SENDERO DESEMBOCA EN LA PISTA QUE CRUZA TODO EL VALLE. SEGUIREMOS POR ELLA UNOS CIENTOS DE METROS, SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE "SOMBRA".

3h:35~ 🕒





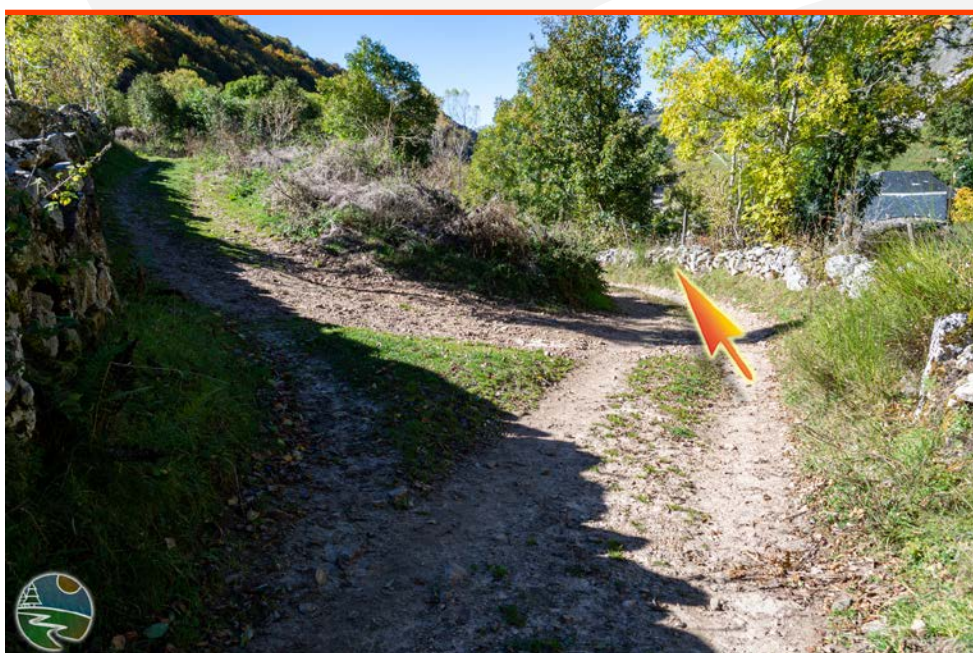
1 2. EN POCO TIEMPO LLEGAREMOS A UNA BIFURCACIÓN EN LA QUE DEBEREMOS GIRAR A LA IZQUIERDA, ABANDONANDO LA PISTA PRINCIPAL.

🕒 3h:42~

1 3. EL SENDERO VUELVE A GANAR ALTURA POCO A POCO Y LLEGAREMOS A UN PUNTO EN EL QUE ENCONTRAREMOS OTRA BIFURCACIÓN. NOSOTROS SEGUIREMOS DE FRENTE SIGUIENDO EL CAMINO DESCENDENTE.



🕒



1 4. HEMOS SALIDO DEL TECHO DE ÁRBOLES JUNTO A UN HERMOSO TEITO Y DESDE DONDE ESTAMOS YA PODEMOS VER LAS CASAS DE LA PARTE ALTA DE VALLE DE LAGO. SEGUIMOS SIEMPRE DE FRENTE HASTA QUE UN PEQUEÑO PUNTE SOBRE EL RÍO DEL VALLE NOS DA ACCESO A LA POBLACIÓN. HEMOS LLEGADO AL FINAL DE NUESTRO SENDERO.

🕒 4h:06~

TODOS LOS TIEMPOS INDICADOS EN LA DESCRIPCIÓN DE LA RUTA SON MERAMENTE ORIENTATIVOS. SE REFIEREN SIEMPRE A TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA, ES DECIR, PARA SU CÁLCULO NO SE HAN TENIDO EN CUENTA LAS PARADAS.

LA DURACIÓN ESTIMADA DE LA RUTA A UN RITMO SUAVE A ES DE APROXIMADAMENTE 4 HORAS Y 10 MINUTOS.

RECOMENDAMOS COMPLETAR LAS INDICACIONES DE ESTA GUÍA GRÁFICA CON LA DESCARGA DEL TRACK OFICIAL DE LA RUTA PARA GPS .

RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). ÉXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSITÁLA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELADA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM**[®]
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

LAGOS DE SOMIEDO

ITINERARIO GRÁFICO

CON LA COLABORACIÓN DE



AYUNTAMIENTO DE
SOMIEDO