



RUTA DE LOS SIETE PUENTES

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS

RUTA VIAS SUMMUM - LOS SIETE PUENTES

(EZCARAY, LA RIOJA, LA RIOJA)

INTRODUCCIÓN



SEGURAMENTE, SI LE PIDIÉRAMOS A CUALQUIER PERSONA QUE NOS DESCRIBIESE QUÉ SE IMAGINA AL PENSAR EN UN SENDERO, NOS DESCRIBIRÍA ESTA MARAVILLOSA RUTA POR EL BARRANCO FORMADO POR EL ARROYO DE USAYA EN LA SIERRA DE LA DEMANDA.

ESTE SENDERO CIRCULAR PARTE DESDE LA ALDEA DE AZARRULLA Y TRANSCURRE A LA IDA JUNTO AL MENCIONANDO ARROYO, BAJO LA SOMBRA DE FRONDOSAS HAYAS, CRUZANDO EL CAUDAL EN DIVERSAS OCASIONES POR LOS PUENTES QUE DAN NOMBRE A LA RUTA. A SU VUELTA, EL SENDERO DISCURRE ENTRE PINOS, A MEDIA LADERA, HASTA LLEGAR A LA SOLANA DESDE DONDE PODREMOS DIVISAR UNAS VISTAS MARAVILLOSAS DEL VALLE Y DE LOS PICOS CIRCUNDANTES, COMO EL SAN LORENZO, EL MÁS ALTO DE LA SIERRA CON 2.270 M. Y EN CUYA LADERA NORTE SE ENCUENTRA LA ESTACIÓN DE ESQUÍ DE VALDEZCARAY. PODEMOS DECIR, POR TANTO, QUE ESTE SENDERO ES UN DOS POR UNO: UN SENDERO DE RIBERA Y UN SENDERO DE MEDIA-ALTA MONTAÑA.



EN CUANTO A LA VEGETACIÓN, LAS HAYAS, ROBLES, ÁLAMOS Y DEMÁS VEGETACIÓN DE RIBERA SON LOS PROTAGONISTAS INDISCUTIBLES DE LA PRIMERA PARTE DEL RECORRIDO, OFRECIÉNDONOS UN ESPECTÁCULO GRANDIOSO DE COLORES EN LA ÉPOCA OTOÑAL. ESTA RUTA ES, TAMBIÉN, UN PARAÍSO PARA LOS AFICIONADOS A LAS SETAS, QUE AQUÍ CRECEN EN GRAN ABUNDANCIA Y VARIEDAD. EN LA PARTE ALTA DEL RECORRIDO ENCONTRAREMOS PINOS, PIORNOS, HELECHOS Y ACEBOS.







POR LO QUE RESPECTA A LA FAUNA, ESTOS BOSQUES DE ASPECTO MÁGICO, DAN COBIJO A MULTITUD DE ESPECIES COMO EL CORZO, EL JABALÍ, EL TEJÓN, EL GATO MONTÉS O LA ARDILLA COMÚN (QUE QUIZÁS SEA LA MENOS DIFÍCIL DE AVISTAR); NUMEROSAS AVES, ENTRE LAS QUE DESTACAN EL ÁGUILA CULEBRERA, EL ÁGUILA CALZADA, LA REAL Y EL BUITRE LEONADO; ANFIBIOS COMO LA RANA COMÚN, LA SALAMANDRA COMÚN, EL TRITÓN JASPEADO, EL TRITÓN PALMEADO Y EL SAPO PARTERO COMÚN; Y, POR SUPUESTO, REPTILES COMO LA LAGARTIJA IBÉRICA, LA CULEBRA DE COLLAR, LA LAGARTIJA ROQUERA Y EL LAGARTO VERDE.

Los Siete Puentes (Circular)

Distancia: 10.21 Km Tiempo estimado: 3:15 horas. Ascenso acumulado: 315.22 m. Descenso acumulado: 476.33 m.

Grado de dificultad M.I.D.E. (Método de Información de Excursiones) es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de 1 a 5 (de menos a más) los aspectos de dificultad antes señalados.

2		MEDIO Severidad del medio natural.	<ol style="list-style-type: none"> 1. El medio no está exento de riesgos. 2. Hay más de un factor de riesgo. 3. Hay varios factores de riesgo. 4. Hay bastantes factores de riesgo. 5. Hay muchos factores de riesgo.
2		ITINERARIO Orientación en el itinerario.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caminos y cruces bien definidos. 2. Sendas o señalización que indica la continuidad. 3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales. 4. Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza. 5. La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear.
2		DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Marcha por superficie lisa. 2. Marcha por caminos de herradura. 3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares. 4. Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio. 5. Requiere el uso de las manos para la progresión
2		ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hasta 1 hora de marcha efectiva. 2. Más de 1h. y hasta 3h. (2+1) de marcha efectiva. 3. Más de 3h. y hasta 6h. (3+2+1) de marcha efectiva. 4. Más de 6h. y hasta 10h. (4+3+2+1) de marcha efectiva. 5. Más de 10h. de marcha efectiva.

Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio por cargado.

AVISO: LA NIEVE PUEDE SER MUY ABUNDANTE EN ESTA ZONA. SIEMPRE ES CONVENIENTE CONSULTAR EL PARTE METEOROLÓGICO A LA HORA DE PREPARAR UNA EXCURSIÓN Y LLEVAR EL EQUIPAMIENTO ADECUADO PARA LAS CIRCUNSTANCIAS QUE PODAMOS ENCONTRARNOS.

EL RECORRIDO

EL SENDERO COMIENZA EN LA ALDEA DE AZURRALLA. AL LLEGAR ENCONTRAREMOS UNA PEQUEÑA EXPLANADA LA IZQUIERDA DE LA CARRETERA DONDE PODREMOS APARCAR NUESTRO VEHÍCULO. EN ESTE PUNTO, JUNTO A LOS CARTELES INFORMATIVOS, SALE UNA PISTA QUE DA INICIO A NUESTRO SENDERO Y QUE TRAS UNOS POCOS METROS GIRA HACIA LA IZQUIERDA EN DIRECCIÓN AL BARRANCO DEL USUAYA. TODA LA RUTA ESTÁ BASTANTE BIEN SEÑALIZADA CON LAS MARCAS BLANCAS Y AMARILLAS DE SENDERO DE PEQUEÑO RECORRIDO QUE IREMOS VIENDO DESDE SU MISMO INICIO.

TRAS CAMINAR UNOS DOCE MINUTOS LLEGAREMOS A UN CRUCE CON UNA PISTA QUE ASCIENDE A NUESTRA IZQUIERDA, LA IGNORAMOS Y SEGUIMOS DE FRENTE SIN DESVIARNOS.

EL CAMINO EN ESTA ZONA ES CÓMODO Y ESTÁ CUBIERTO DE SUAVE HIERBA. POCO A POCO NOS ADENTRAMOS EN EL AMPLIO BARRANCO Y LLEGAMOS AL BORDE DEL ARROYO USUAYA. TRAS UN GIRO A LA IZQUIERDA, EL SENDERO INICIA UN SUAVE ASCENSO. A PARTIR DE AQUÍ IREMOS SIEMPRE ASCIENDIENDO, AUNQUE SERÁ UN ASCENSO SUAVE LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO. LLEVAMOS EL ARROYO A NUESTRA DERECHA QUE VA BAJANDO Y JUGANDO CON LAS ROCAS, FORMANDO PEQUEÑOS SALTOS, CASCADAS Y POZAS. CAMINAMOS ENTRE HAYAS Y ÁLAMOS POR UN CAMINO CADA VEZ MÁS AMPLIO, ALFOMBRADO DE HOJARASCA QUE LO TIÑE DE TONOS ENTRE EL MARRÓN Y EL PÚRPURA.

TRAS UNOS CUARENTA MINUTOS DE MARCHA ALCANZAMOS EL PRIMERO DE LOS SIETE PUENTES POR LOS QUE CRUZAREMOS SOBRE EL ARROYO. SON CONSTRUCCIONES MUY SIMPLES, DE MADERA Y CON UNA MALLA METÁLICA EN EL PISO QUE PROTEGE LOS TABLONES Y AYUDA A EVITAR RESBALONES. LO CRUZAMOS Y CONTINUAMOS NUESTRO CAMINO, AHORA CON EL ARROYO A NUESTRA IZQUIERDA. TRAS OTROS CINCO MINUTOS, VOLVEMOS A CRUZAR EL CAUCE POR EL SEGUNDO DE LOS PUENTES Y CONTINUAMOS NUESTRO CAMINO, ASCIENDIENDO SUAVEMENTE POR EL BARRANCO, CON EL USUAYA SALTANDO ENTRE LAS ROCAS A NUESTRA DERECHA.

SEGUIMOS CAMINANDO Y ENTRE LAS COPAS DE LOS ÁRBOLES, A NUESTRO FRENTE, PODEMOS VER LA CIMA DEL MAJESTUOSO SAN LORENZO, NEVADA O NO SEGÚN LA ÉPOCA DEL AÑO EN LA QUE HAGAMOS LA RUTA. UNOS DIEZ MINUTOS DESDE EL ÚLTIMO PUENTE, NOS ENCONTRAREMOS CON EL TERCERO Y, CINCO MINUTOS DESPUÉS, CON EL CUARTO. LOS CRUZAMOS Y SEGUIMOS POR EL SENDERO, CUYA PENDIENTE SE INCREMENTA AHORA DURANTE ALGUNOS CIENTOS DE METROS HASTA LLEARNOS AL QUINTO PUENTE. TRAS CRUZARLO, GIRAMOS A LA DERECHA Y, A LOS POCOS METROS, DE NUEVO A LA IZQUIERDA.

CONTINUAMOS NUESTRO ASCENSO BAJO UNA ARBOLEDA IMPONENTE Y RODEADOS DE ROCAS CUBIERTAS DE VERDES MUSGOS. EL PISO DEL SENDERO SE VUELVE UN POCO MÁS AGRESTE, BARRANCO PARECE ESTRECHARSE UN POCO, HASTA QUE, FINALMENTE, LLEGAMOS AL SEXTO PUENTE. LO CRUZAMOS Y CONTINUAMOS NUESTRO CAMINO POR EL MARGEN IZQUIERDO DEL ARROYO. EN UNOS POCO MINUTOS ALCANZAMOS EL SÉPTIMO Y ÚLTIMO PUENTE DE MADERA QUE CRUZA EL ARROYO JUSTO POR DEBAJO DE DONDE ÉSTE FORMA UNA PEQUEÑA CASCADA ESCALONADA. UNA VEZ CRUZADO EL PUENTE, DEBEMOS PRESTAR ATENCIÓN A LA SEÑALIZACIÓN DEL CAMINO, YA QUE UNOS METROS MÁS ADELANTE DEBEMOS GIRAR A LA IZQUIERDA ABANDONANDO LA APARENTE PISTA QUE TENEMOS FRENTE A NOSOTROS.

EL CAMINO TREPA ENTRE LOS ÁRBOLES Y DEBEREMOS SEGUIR LAS MARCAS DE COLOR AMARILLO FOSFORESCENTE QUE ENCONTRAREMOS EN LOS ÁRBOLES Y QUE NOS INDICARÁN UN GIRO HACIA LA DERECHA.

SUBIMOS UNA EMPINADA PENDIENTE Y LLEGAMOS A UN CRUCE INDICADO POR UN POSTE DE MADERA DONDE GIRAREMOS HACIA LA IZQUIERDA, TOMANDO LA DIRECCIÓN "SOLANA DE USUAYA". SEGUIMOS CAMINANDO Y A LOS DIEZ MINUTOS, APROXIMADAMENTE, DE HABER CRUZADO EL ÚLTIMO PUENTE, TENDREMOS QUE VADEAR EL ARROYO USUAYA EN PRIMER LUGAR Y OTRO PEQUEÑO ARROYO EN SEGUNDO, UNOS METROS MÁS ADELANTE.

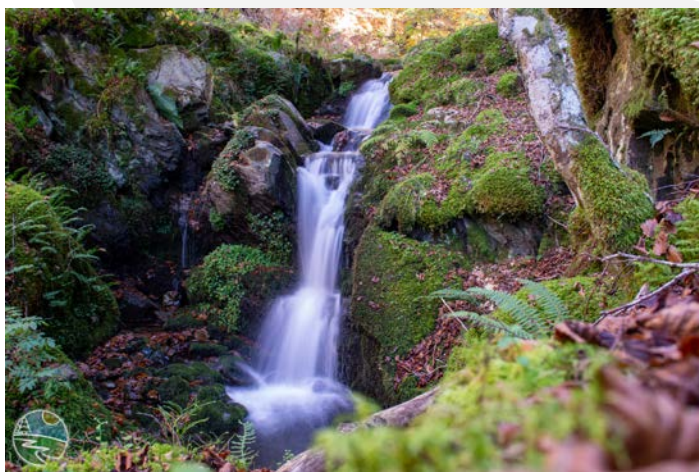
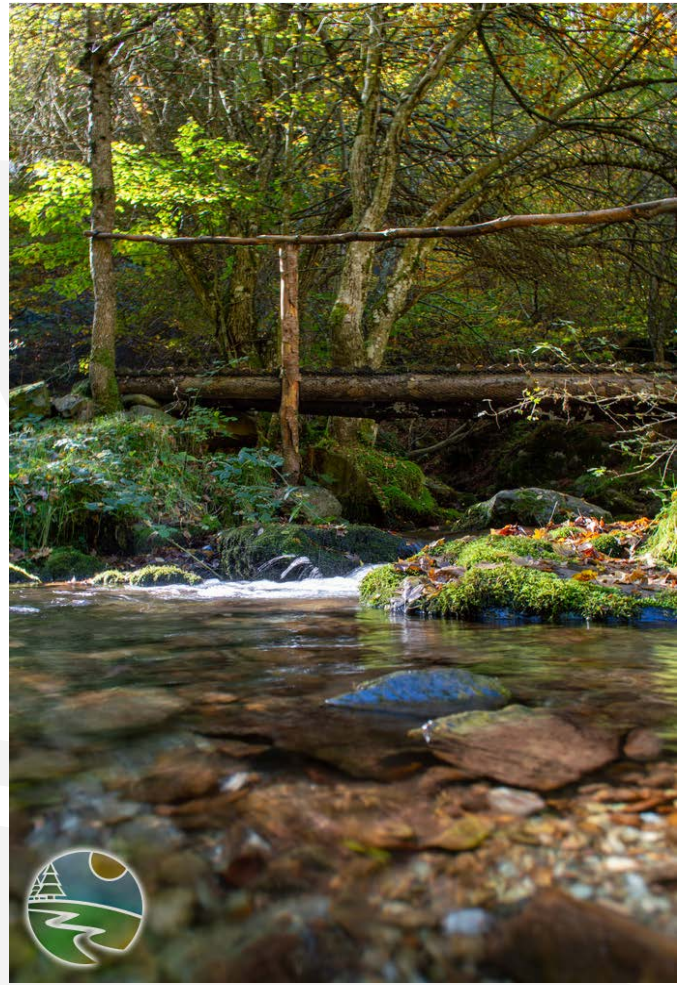
AHORA EL SENDERO SE HA VUELTO MUCHO MÁS ESTRECHO Y LA VEGETACIÓN HA CAMBIADO, CON LOS PINOS COMO PROTAGONISTAS. ESTAMOS ALCANZANDO LA MÁXIMA COTA DE NUESTRO CAMINO Y, A PARTIR DE AQUÍ, INICIAREMOS EL PROLONGADO DESCENSO HASTA EL INICIO DEL SENDERO POR LA SOLANA DE USAYA, DISFRUTANDO DE UNAS VISTAS MARAVILLOSAS.

TRAS UNOS VIENTE MINUTOS DE MARCHA, SALIMOS DE LOS PINOS A UNA ZONA MÁS DESPEJADA Y CUBIERTA DE HELECHOS. DEBEMOS ESTAR ATENTOS EN ESTE PUNTO A LAS SEÑALES DE CONTINUIDAD DEL SENDERO Y A LOS PEQUEÑOS HITOS DE PIEDRA QUE MARCAN EL CAMINO QUE GIRA HACIA NUESTRA IZQUIERDA EN UNOS 45 GRADOS Y CONTINÚA DESCENDIENDO, DE NUEVO ENTRE LOS PINOS. UNOS MINUTOS DESPUÉS VOLVEREMOS A SALIR DEL ABRIGO DE LOS PINOS Y ALCANZAREMOS LA SOLANA. EL SENDERO CONTINÚA SU DESCENSO A MEDIA LADERA, OFRECIÉNDONOS UNAS VISTAS QUE NUESTRAS RETINAS TARDARÁN EN OLVIDAR. EN ESTA PARTE DEL CAMINO, ADEMÁS DE LAS MARCAS DE PINTURA BLANCA Y AMARILLA ENCONTRAREMOS POSTES QUE NOS INDICARÁN EL CAMINO.

CONTINUAMOS BAJANDO. EN DOS OCASIONES LLEGAREMOS A SENDOS CRUCES EN LOS QUE DEBEMOS SEGUIR EL CAMINO EN DIRECCIÓN DESCENDENTE, HASTA QUE EL SENDERO DESEMBOQUE EN UNA ANCHA PISTA. NOS INCORPORAMOS A ESTA PISTA Y SEGUIMOS BAJANDO HASTA QUE ÉSTA HACE UNA PRONUNCIADA CURVA A LA IZQUIERDA. EN ESTE PUNTO VEREMOS UNA VEREDA QUE SALE A LA DERECHA, LA COGEMOS Y SEGUIMOS DESCENDIENDO POR ELLA HASTA QUE DESEMBOQUEMOS EN LA PISTA POR LA QUE INICIÁBAMOS EL SENDERO, JUSTO AL SALIR DEL APARCAMIENTO.

NO TE PUEDES PERDER

1. LOS PUENTES: ESTAS SENCILLAS ESTRUCTURAS DE MADERA, CON MALLA DE ALAMBRE EN EL PISO PARA EVITAR RESBALONES, NOS PERMITIRÁN CRUZAR DE UNA ORILLA A OTRA DEL USUAYA HASTA EN SIETE OCASIONES. DAN NOMBRE A LA RUTA Y EL IR A SU ENCUENTRO CONSTITUYE, SIN DUDA, EL GRAN ALICIE DE LA PRIMERA PARTE DEL SENDERO.



2. LOS SALTOS DE AGUA: EL SENDERO DISCURRE EN SU PRIMERA MITAD POR EL BARRANCO FORMADO POR EL USUAYA. ESTE ARROYO DE AGUAS CRISTALINAS BAJA ALEGRE DESDE LA MONTAÑA, PRECIPITÁNDOSE EN NUMEROSAS PEQUEÑAS CASCADAS Y SALTOS DE AGUA DIGNOS DE VER.

3. VISTAS DESDE LA SOLANA DE USUAYA: UNO DE LOS GRANDES ATRACTIVOS DE ESTE SENDERO ES EL MARCADO CONTRASTE ENTRE LA SOLANA Y LA UMBRÍA DE USUAYA. DURANTE LA PRIMERA PARTE DEL RECORRIDO VAMOS POR EL FONDO DEL BARRANCO, EN SOMBRA, RODEADOS DE HAYAS, ROBLES Y VEGETACIÓN DE RIBERA. PERO, EN LA SEGUNDA PARTE, HEMOS GANADO ALTURA, HEMOS CAMINADO ENTRE UN ESPESO PINAR Y, FINALMENTE, HEMOS SALIDO A LA SOLANA QUE, DESNUDA DE ÁRBOLES, NOS REGALA UNAS VISTAS IMPRESIONANTES DEL VALLE Y DE SUS CIMAS CIRCUNDANTES. BIEN MERECE LA PENA DETENERSE UN RATO A DISFRUTAR DE ELLAS.



RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). EXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSÍTALA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELERA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM**[®]
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

LOS SIETE PUENTES

DESCRIPCIÓN Y PUNTOS DE INTERÉS