



RUTA DE LOS SIETE PUENTES

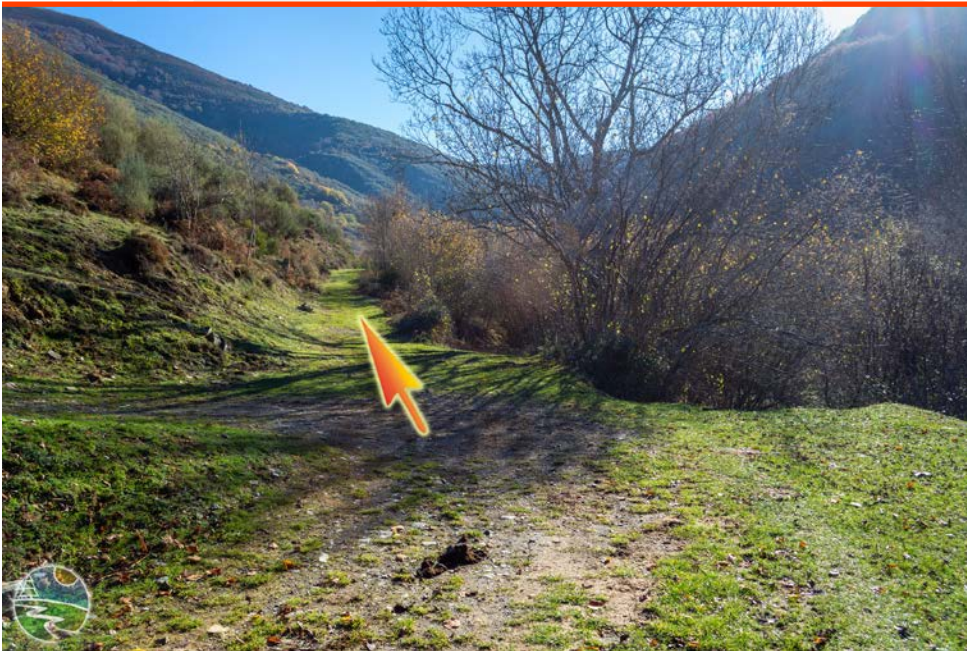
ITINERARIO GRÁFICO

1. DESDE EL APARCAMIENTO, TOMAMOS LA PISTA QUE SALE FRENTE A NOSOTROS.



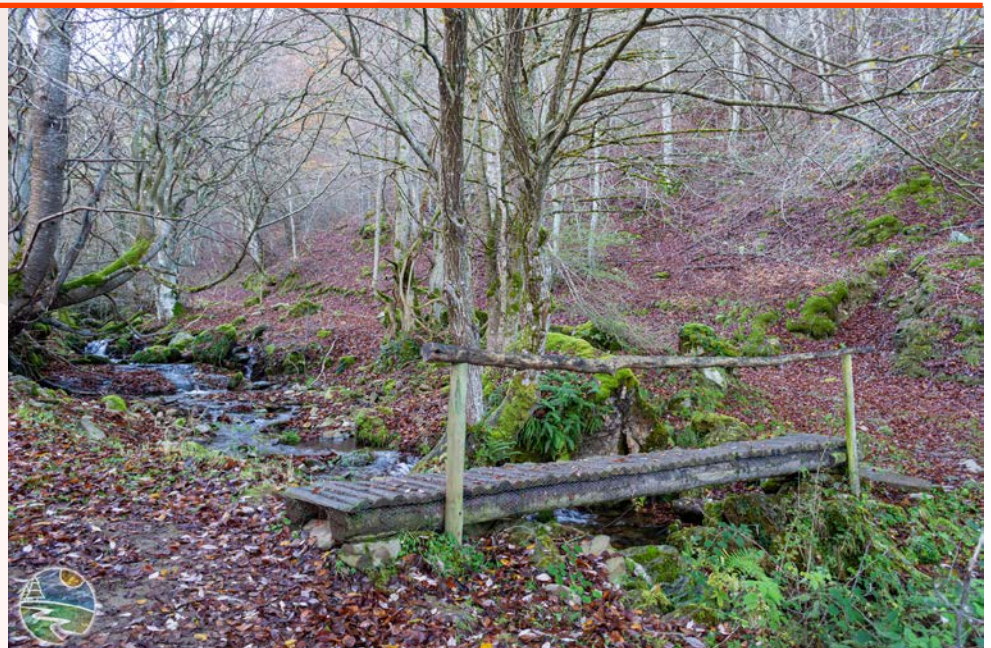
0h:00 🕒

2. AL POCO TIEMPO LLEGAREMOS A UN CRUCE CON UNA PISTA QUE ASCIENDE A NUESTRA IZQUIERDA. LA IGNORAMOS Y SEGUIMOS DE FRENTE.



🕒 0h:12~

3. SEGUIMOS CAMINANDO, EL SENDERO SE ADENTRA EN EL BARRANCO, LLEVANDO EL ARROYO AL LADO HASTA QUE NOS ENCONTRAMOS CON EL PRIMERO DE LOS SIETE PUENTES DE MADERA. A PARTIR DE AQUÍ, DURANTE LA SIGUIENTE HORA DE CAMINO IREMOS CRUZANDO EL ARROYO POR ESTOS PUENTES QUE DAN NOMBRE AL SENDERO.



0h:40~ 🕒



4. A ESCASOS METROS DESPUÉS DE CRUZAR EL ÚLTIMO PUEBLO DEBEMOS ESTAR ATENTOS PARA NO SALTARNOS EL DESVÍO HACIA LA IZQUIERDA, ABANDONANDO LA APARENTE PISTA QUE TENEMOS EN FRENTE.

🕒 1h:25~

5. TRAS EL DESVÍO A LA IZQUIERDA, EL SENDERO TREPA ENTRE LOS ÁRBOLES. DEBEMOS ESTAR ATENTOS A LAS MARCAS DE COLOR AMARILLO FOSFORESCENTE EN ELLOS Y GIRAR A LA DERECHA PARA AFRONTAR UNA EMPINADA SUBIDA.



🕒 1h:27~ 🕒



6. AL FINAL DE LA CUESTA NOS ENCONTRAREMOS UN CRUCE SEÑALADO POR UN POSTE. DEBEMOS TOMAR EL CAMINO HACIA LA IZQUIERDA, EN DIRECCIÓN A LA SOLANA DE USAYA.

🕒

6A. POSTE INDICADOR.



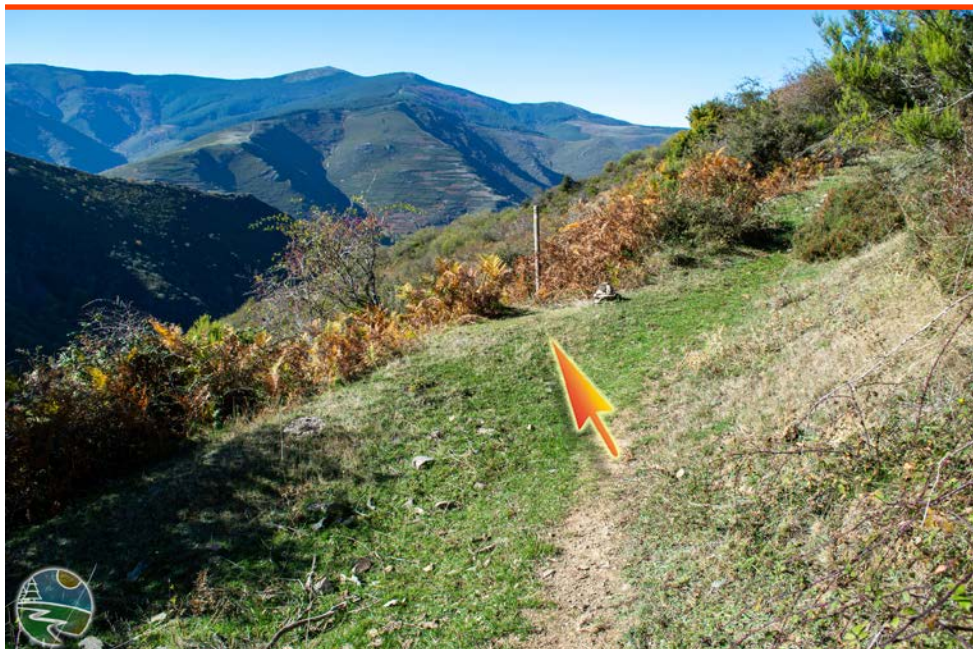
7. UNOS CIENTOS DE METROS DESPUÉS DEBEMOS VADEAR EL ARROYO Y GIRAR HACIA LA IZQUIERDA.

🕒 1h:35~

8. TRAS ESTAR CAMINANDO UN RATO POR EL SENDERO SALIMOS DE LOS PINOS A UN PEQUEÑO CLARO CON HELECHOS Y ALGUNOS PINOS EN MEDIO. EN ESTE PUNTO DEBEMOS GIRAR A LA IZQUIERDA, HACIA EL POSTE INDICADOR QUE VEREMOS EN LA LINDE DE LOS PINOS.



2h:00~ 🕒



9. EL SENDERO DESCIEDE POR LA SOLANA Y DESPUÉS DE REGALARNOS UNAS VISTAS MARAVILLOSAS, LLEGA A UN PEQUEÑO CRUCE. DEBEMOS SEGUIR DE FRENTE POR DONDE INDICA EL POSTE DE SEÑALIZACIÓN.

🕒 2h:32~

10. SEGUIMOS CAMINO Y LLEGAMOS A UN NUEVO DESVÍO. TOMAMOS LA PEQUEÑA SENDA QUE BAJA HACIA LA IZQUIERDA Y SEGUIMOS HASTA LLEGAR A UNA ANCHA PISTA QUE TOMAREMOS HACIA LA IZQUIERDA.



🕒 2h:57~



11. A LOS POCOS METROS DE DESCENDER POR LA PISTA, ÉSTA HACE UNA CURVA HACIA LA IZQUIERDA. EN EL VÉRTICE DE DICHA CURVA SALE UNA VEREDA HACIA LA DERECHA. DEBEMOS TOMAR ESTA VEREDA QUE NOS LLEVARÁ HASTA EL INICIO DEL SENDERO, A UNOS METROS DEL APARCAMIENTO.

🕒 3h:10~

TODOS LOS TIEMPOS INDICADOS EN LA DESCRIPCIÓN DE LA RUTA SON MERAMENTE ORIENTATIVOS. SE REFIEREN SIEMPRE A TIEMPO DE MARCHA EFECTIVA, ES DECIR, PARA SU CÁLCULO NO SE HAN TENIDO EN CUENTA LAS PARADAS.

LA DURACIÓN ESTIMADA DE LA RUTA A UN RITMO SUAVE A ES DE APROXIMADAMENTE 3 HORAS Y 15 MINUTOS.

RECOMENDAMOS COMPLETAR LAS INDICACIONES DE ESTA GUÍA GRÁFICA CON LA DESCARGA DEL TRACK OFICIAL DE LA RUTA PARA GPS .

RECOMENDACIONES MEDIOAMBIENTALES:

- EL FUEGO ES EL GRAN ENEMIGO DE NUESTRAS ZONAS NATURALES. NO ENCIENDAS FUEGOS NI ARROJES COLILLAS (SI PUEDES, EVITA FUMAR EN EL BOSQUE). ÉXTREMA AÚN MÁS LAS PRECAUCIONES DURANTE LA TEMPORADA DE RIESGO Y SI VES RESTOS DE VIDRIOS EN EL SENDERO, POR FAVOR, RECÓGELOS Y ARRÓJALOS EN UN CONTENEDOR APROPIADO.
- AYUDA A NO DETERIORAR EL ENTORNO. RESPETA LAS MARCAS DE LOS SENDEROS, LOS PANELES INFORMATIVOS QUE ENCUENTRES Y PROCURA NO SALIR DE LOS ITINERARIOS SEÑALIZADOS; LOS ATAJOS SÓLO CONTRIBUYEN A LA EROSIÓN DEL SUELO, A CREAR CONFUSIÓN EN LOS CAMINOS Y A HACER DESAPARECER EL SENDERO ORIGINAL.
- RESPETA LA FAUNA Y LA FLORA QUE TE ENCUENTRES POR EL CAMINO. NO MOLESTES A LOS ANIMALES, NI LOS ALIMENTES. EVITA ARRANCAR FLORES Y RAMAS.
- NO ARROJES BASURA, AUNQUE SEA ORGÁNICA. LLÉVATELA Y DEPOSITÁLA EN UN CONTENEDOR.
- EN LA MAYORÍA DE LOS ESPACIOS PROTEGIDOS DE NUESTRO PAÍS LA VISITA CON MASCOTAS ESTÁ REGULADA. INFÓRMATE ANTES DE TU VISITA.
- RECUERDA QUE EL AGUA ES UN BIEN VITAL. CUIDA LOS RÍOS, ARROYOS, FUENTES Y CUALQUIER OTRO CURSO DE AGUA QUE TE ENCUENTRES.
- RESPETA A LA POBLACIÓN RURAL Y SUS PROPIEDADES. NO DAÑES LAS INFRAESTRUCTURAS QUE ENCUENTRES, COMO ACEQUIAS O CONSTRUCCIONES, Y SI EL SENDERO CRUZA UNA CANCELADA, RECUERDA DEJARLA CERRADA PARA EVITAR QUE SE ESCAPEN LOS ANIMALES.
- Y, POR ÚLTIMO, RECUERDA: LOS SENDEROS SON PATRIMONIO DE TODOS Y TESTIGOS DE NUESTRA HISTORIA Y NUESTRA CULTURA. ¡GRACIAS POR AYUDAR A CONSERVARLOS!



LOS **VÍAS SUMMUM**[®]
SENDEROS
MÁS **BONITOS**
DE ESPAÑA

RUTA DE LOS SIETE PUENTES

ITINERARIO GRÁFICO